

## **Referenz Online-Seminar**

Hallo Frau Sonnenburg,

danke für die Mail. Die Idee finde ich super. Ich kann diese Form der Fortbildung nur begrüßen. Den Vorschlag mit dem Flüstern ins Ohr werde ich bestimmt aufnehmen. Toller Einfall!

LG

Brigitte Hammesfahr

---

Hallo Frau Sonnenburg,

vielen Dank für die 2. Mail und die Unterlagen. Wir haben das Thema bei uns in der Gruppe als Projekt begonnen. Es war bisher sehr interessant. Begonnen haben wir mit den Mimikwürfeln und über Gespräche von guten und schlechten Gefühlen. Schnell wurde uns klar, dass die Kinder wenige Ausdrucksmöglichkeiten wussten, was ein gutes bzw. ein schlechtes Gefühl ist.

Wir haben dies aufgegriffen, indem wir mit allen Kindern eine "schöne Dusche" gespielt haben. Ein Kind steht auf dem Stuhl und jeder soll etwas Nettes über dieses Kind sagen.

Im 2. Schritt haben wir die erste Regel aufgenommen: Ich höre zu! Die Kinder haben ein großes Blatt Papier mit einem Ohr bemalt und alle haben unterschrieben. Mittlerweile halten sich die Kinder ohne Erinnerung an die Regel und, falls doch einer nicht zuhört, erinnern sie sich gegenseitig daran.

Besonders gefällt den Kindern das Gefühlstagebuch. Dazu haben wir eine Tabelle mit allen Namen der Stuhlkreiskinder und Erzieherinnen aufgemalt.

Während des Schlusskreises darf jeder mit einem Smiley aufmalen, wie er sich heute Vormittag gefühlt hat. Wer etwas dazu erzählen möchte, darf dies tun.

Insgesamt gesehen macht das Projekt den Kindern viel Spaß. Wir werden noch aufschreiben und aufkleben, was die Kinder zu guten und schlechten Gefühlen so sagen und auch eine Collage mit verschiedenen Gesichtsausdrücken erstellen. Besonders gefällt den Kindern die Wohlfühlmassage, die wir eingeführt haben. So tut jeder etwas Gutes für einen anderen.

Ich freue mich auf die weiteren Unterlagen und sende Ihnen auf jeden Fall nach dem Abschluss mal meine Projektbeschreibung mit Bildern.

Liebe Grüße

Brigitte Hammesfahr mit Kolleginnen und den 20 Sternenkindern

---

---

Hallo Frau Sonnenburg,

zurzeit habe ich Urlaub und hoffe, meine Kolleginnen arbeiten fleißig weiter an der Gefühlswerkstatt. Den Kindern und auch uns Erzieherinnen macht es immer noch viel Spaß und die Kinder genießen vor allem die Wohlfühlsachen (Rückenmassage, "warme Dusche" etc.). Auch möchten wir nach meinem Urlaub einen Nachmittagskurs zu diesem Thema mit 4 Kindern machen, die es besonders brauchen könnten. Diese Kinder sind nicht in meiner Gruppe, aber in unserer Einrichtung, und ich freue mich auf diese Arbeit.

Liebe Grüße

Brigitte Hammesfahr

---

---

Hallo Frau Sonnenburg,

vielen Dank für die Unterlagen. Das Seminar hat viel zu einer stabilen und sozialen Gruppe beigetragen. Die Kinder haben gelernt, selbstbewusster und offener aufeinander zuzugehen. Im Moment mache ich noch eine Fortbildung zum Thema „Starke Kinder“. Auch hier geht es um die soziale und emotionale Kompetenz und gemeinsam mit Ihren Unterlagen haben wir als Einrichtung nun eine gute Grundlage für weitere Projekte.

Ich kann sie nur ermutigen, weiter dieses Online Projekt durchzuführen, es ist eine Bereicherung für die pädagogische Arbeit.

Wenn ich mein Projekt fertig geschrieben habe, würde ich ihnen gerne ein Exemplar schicken, wenn es Ihnen recht ist.

Liebe Grüße

Brigitte Hammesfahr

---

---